



FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte
Utilizzare il PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (sarda, cefalo, capponne) a settimane alterne;
Il PANE (piadina, foinarina e pizza) dovrà essere prodotto con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi).
I colori identificano il tipo di fonte proteica principale utilizzata nel pasto giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi

Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute

	1° 04/09 - 08/09	2° 11/09 - 15/09	3° 18/09 - 22/09	4° 25/09 - 29/09
l u n e d i	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE TAGLIATELLE CON LENTICCHIE ROSSE, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO VERDURE GRATINATE AL FORNO CON BESCIAPELLA E PARMIGIANO o CROCCHETTE DI VERDURE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	VERDURA DI STAGIONE AL GRATIN, AL FORNO FARFALLE AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO o A SPEZZATINO IN BIANCO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE FUSILLI INTEGRALI/SEMINTEGRALI AL PESTO DI BASILICO CASATELLA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE GOBBETTI AL POMODORO E PARMIGIANO LOMBO DI MAIALE AL LATTE, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA
m a r t e d i	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE GOBBETTI CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	VERDURE CRUDE IN INSALATA RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO SQUACQUERONE o BURGER DI VERDURA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	VERDURE COTTE DI STAGIONE SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO SVIZZERA DI VITELLONE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA PASTA OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO o FILETTI DI PLATESSA o POLPETTINE DI PESCE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA
m e r c o l e d i	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA COUS-COUS IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o ORZO/FARRO/CROSTINI DI PANE MOZZARELLA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE SEDANINI OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO POLPETTINE DI VITELLONE AL POMODORO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE PENNETTE OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO/ PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE TAGLIATELLE CON PISELLI, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO VERDURE GRATINATE AL FORNO CON BESCIAPELLA E PARMIGIANO o CROCCHETTE DI VERDURE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PRUGNA
g i o v e d i	VERDURE COTTE DI STAGIONE GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI BASILICO POLLO ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA SPAGHETTI AL POMODORO, BASILICO E PARMIGIANO PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO/ FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO UOVO SODO CON SALSA VERDE o CROCCHETTE DI VERDURE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PRUGNA	VERDURE COTTE DI STAGIONE FAGIOLINI RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO PETTO DI TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE UVA
v e n e r d i	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO o PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO o A FRITTATA PATATE ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	VERDURE MISTE DI STAGIONE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO RISOTTO CON SPINACI, PARMIGIANO o CON ALTRA VERDURA DI STAGIONE POLLO ARROSTO (ALLA CACCIATORA), AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE UVA	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA MALTAGLIATI IN MINESTRA DI CECI, PARMIGIANO POLPETTINE DI SPINACI E RICOTTA, AL FORNO o RICOTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI

	5° 02/10 - 06/10	6° 09/10 - 13/10	7° 16/10 - 20/10	8° 23/10 - 27/10
l u n e d i	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO o PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA PATATE ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE UVA	TRIS DI VERDURE DI STAGIONE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO RISOTTO CON SPINACI, PARMIGIANO o RISOTTO CON ALTRA VERDURA DI STAGIONE BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CORONCINA IN MINESTRA DI LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO MOZZARELLA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA
m a r t e d i	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO, PARMIGIANO o CORONCINE IN MINESTRA DI PATATE UOVO A FRITTATA (LATTE E PARMIGIANO) ARROSTOLATA (CON FONTINA E SPINACI) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE PENNE OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO POLPETTINE DI PESCE o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA FARRO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o ORZO/RISO/CROSTINI DI PANE STRACCHINO CON FORNARINA / PIADINA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO POLPETTINE DI VITELLONE IN BIANCO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE UVA
m e r c o l e d i	VERDURE COTTE DI STAGIONE SPINACI RISOTTO CON RADICCHIO ROSSO o ALTRA VERDURA DI STAGIONE), PARMIGIANO BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO A SPEZZATINO CON PISELLI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE UVA	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA FUSILLI AL POMODORO, PARMIGIANO CASATELLA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE E BESCIAMELLA, PARMIGIANO VERDURE COTTE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE UVA	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA PASTA OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO PIADINA E SARDONCINI ARROSTO AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA
g i o v e d i	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o FARRO/RISO/CROSTINI DI PANE MOZZARELLA + PIZZA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) AL POMODORO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA	VERDURE COTTE CON PISELLI RISOTTO ALLA PARMIGIANA STRACCETTI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI, AL FORNO CON ERBE AROMATICHE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	VERDURE CRUDE DI STAGIONE PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO o PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA PATATE E ZUCCA GRATINATE, IN FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA
v e n e r d i	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE SUSINE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA SPAGHETTI AL POMODORO, BASILICO E PARMIGIANO PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO o BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GELATO	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CROSTINI DI PANE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO UOVO SODO CON SALSA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA	VERDURE COTTE DI STAGIONE FAGIOLINI RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO POLLO ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI

	9° 30/10 - 03/11	10° 06/11 - 10/11	11° 13/11 - 17/11	12° 20/11 - 24/11
l u n e d i	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE RISOTTO CON ZUCCA, PARMIGIANO LOMBO DI MAIALE AL LATTE, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA	VERDURE CRUDE IN INSALATA FUSILLI AL POMODORO, PARMIGIANO PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CLEMENTINA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE FARFALLE CON LENTICCHIE ROSSE, ZUCCA E AROMI, PARMIGIANO (IN BIANCO) UOVO SODO CON SALSA VERDE o CROCCHETTE DI VERDURE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE FUSILLI AL POMODORO, PARMIGIANO PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO o FILETTO DI PLATESSA IN CROSTA DI MAIS FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA
m a r t e d i	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde.cefalo.cappone) ARROSTO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	CAROTE CRUDE A BASTONCINO CON SALSA DI CECI (HUMMUS) PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE, PARMIGIANO UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) SEMPLICE, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE UVA	VERDURE DI STAGIONE GRATINATE / AL FORNO RISOTTO CON SPINACI, PARMIGIANO FUSELLI DI POLLO ALLA CACCIATORA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA	VERDURE CRUDE IN INSALATA MALTAGLIATI IN MINESTRA DI CECI, PARMIGIANO POLPETTINE DI RICOTTA AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CLEMENTINA
m e r c o l e d i	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CORONCINE / GRAMIGNA INTEGRALE/SEMINTEGRALE IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) ARROTOLATA (CON FONTINA E SPINACI) AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	VERDURE COTTE DI STAGIONE FAGIOLINI GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE PETTO DI TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	ERBE COTTE (SPINACI/BIETE) FARRO IN PASSATO DI VERDURE MISTE PARMIGIANO o ORZO/RISO/CROSTINI DI PANE CASATELLA CON FORNARINA / PIADINA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI	VERDURE COTTE DI STAGIONE BIETOLE RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO PETTO DI TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE UVA
g i o v e d i	VERDURE COTTE DI STAGIONE GOBBETTI AL POMODORO, PARMIGIANO BOCCONCINI DI POLLO o TACCHINO A SPEZZATINO CON PISELLI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CLEMENTINA	VERDURE CRUDE IN INSALATA COUS-COUS IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO o ORZO/RISO/CROSTINI DI PANE CRESCENZA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE MINISTRINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO POLENTA (in sostituzione del pane) E VITELLONE A STRACCETTI ALLA PIZZAIOLA o VITELLONE A SPEZZATINO BRASATO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE UVA	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA SPAGHETTI ALLE VONGOLE, CON ODORI, IN BIANCO o TONNO o PESCE MISTO SEMPRE IN BIANCO BURGER DI VERDURA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA
v e n e r d i	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o FARRO/RISO/CROSTINI DI PANE PIZZA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) POMODORO E MOZZARELLA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE GOBBETTI CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO POLPETTINE DI VITELLONE AL POMODORO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA PENNETTE AL POMODORO PARMIGIANO FILETTO DI MERLUZZO ARROSTO AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO o PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA PATATE E ZUCCA GRATINATE, IN FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI

	13° 27/11 - 01/12	14° 04/12 - 08/12	15° 11/12 - 15/12	16° 18/12 - 22/12
l u n e d i	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>ORZO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o CROSTINI DI PANE/RISO/COUS-COUS</p> <p>MOZZARELLA + PIZZA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) AL POMODORO o PIZZA MARGHERITA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO</p> <p>VERDURE DI STAGIONE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CLEMENTINE</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>SPAGHETTI AL POMODORO, BASILICO E PARMIGIANO</p> <p>FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>MINISTRINA IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO</p> <p>UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) CON ERBETTE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA</p>
m a r t e d i	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO</p> <p>LOMBO DI MAIALE AL LATTE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA</p> <p>FUSILLI AL POMODORO, PARMIGIANO</p> <p>PESCE ARROSTO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO o PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA</p> <p>PATATE GRATINATE, IN FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE FAGIOLINI</p> <p>PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO</p> <p>PETTO DI TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CLEMENTINE</p>
m e r c o l e d i	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE A BASTONCINO</p> <p>PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>CAROTE CRUDE A BASTONCINO CON SALSIA DI CECI (HUMMUS)</p> <p>MINISTRINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO</p> <p>UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) CON ERBETTE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA</p>	<p>VERDURE DI STAGIONE GRATINATE</p> <p>GOBBETTI AL POMODORO, PARMIGIANO</p> <p>BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO o A SPEZZATINO IN BIANCO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>MALTAGLIATI IN MINESTRA DI CECI, PARMIGIANO</p> <p>POLPETTINE DI SPINACI E RICOTTA, AL FORNO o RICOTTA o MOZZARELLA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE</p>
g i o v e d i	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA CON LEGUMI</p> <p>GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO, PARMIGIANO o CORONCINE IN MINESTRA DI PATATE</p> <p>UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) ARROTOLATA CON FONTINA (CON FONTINA E SPINACI)</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CLEMENTINE</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE</p> <p>GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE</p> <p>POLLO ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>RISOTTO ZUCCA E BORLOTTI, PARMIGIANO o RISOTTO CON PISELLI (IN BIANCO)</p> <p>SQUACQUERONE</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE E BESCIAMELLA, PARMIGIANO</p> <p>PURE' DI PATATE</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>
v e n e r d i	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE ZUCCHINE</p> <p>RISOTTO CON ZUCCA, PARMIGIANO</p> <p>POLLO ARROSTO (ALLA CACCIATORA), AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE UVA</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o FARRO/RISO/CROSTINI DI PANE</p> <p>STRACCHINO CON FORNARINA / PIADINA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE)</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>SEDANINI CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>POLPETTINE DI VITELLONE AL POMODORO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CLEMENTINE</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA</p> <p>SPAGHETTI AL TONNO, CON POMODORO E CIPOLLA o ALLE VONGOLE o AL PESCE MISTO</p> <p>POLPETTINE DI PESCE o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI

	17° 25/12 - 29/12	18° 01/01 - 05/01	19° 08/01 - 12/01	20° 15/01 - 19/01
l u n e d i	PISELLI o LENTICCHIE STUFATE RISOTTO CON ZUCCA, PARMIGIANO STRACCETTI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI, AL FORNO CON ERBE AROMATICHE	ERBE COTTE (SPINACI/BIETE) ORZO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o CROSTINI DI PANE/RISO/COUS-COUS CASATELLA CON PIADINA/FORNARINA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE)	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE SEDANINI CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO POLPETTINE DI VITELLONE AL POMODORO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA
m a r t e d i	VERDURE CRUDE IN INSALATA ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o FARRO/RISO/CROSTINI DI PANE PIZZA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) POMODORO E MOZZARELLA o MOZZARELLA+PIZZA AL POMODORO	VERDURE COTTE DI STAGIONE GNOCCHETTI SARDI INTEGRALI/SEMINTEGRALI AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE POLLO ARROSTO, AL FORNO	VERDURE CRUDE IN INSALATA SPAGHETTI AL POMODORO, BASILICO E PARMIGIANO BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO UOVO SODO CON SALSA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA
m e r c o l e d i	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO	VERDURE CRUDE IN INSALATA FUSILLI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO o FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO o PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA PATATE ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CLEMENTINE	VERDURE COTTE DI STAGIONE FAGIOLINI/CAVOLO FUSILLI AL SUGO DI ZUCCA (BIANCO), PARMIGIANO SVIZZERA DI TACCHINO IN BIANCO o AL POMODORO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI
g i o v e d i	VERDURE CRUDE IN INSALATA PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE E PARMIGIANO FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO. AL FORNO	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON HUMMUS DI CECI MINISTRINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) SEMPLICE, AL FORNO	VERDURE MISTE GRATINATE FARFALLE AL POMODORO, PARMIGIANO BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO o A SPEZZATINO IN BIANCO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA RISOTTO CON CARCIOFI (O ALTRA VERDURA DI STAGIONE), PARMIGIANO, IN BIANCO CASATELLA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MANDARINO
v e n e r d i	VERDURE CRUDE IN INSALATA CORONCINE / GRAMIGNA IN MINISTRA DI PATATE, PARMIGIANO UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) ARROTOLATA CON FONTINA (CON FONTINA E SPINACI)	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO	VERDURE CRUDE IN INSALATA RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO o RISOTTO CON PISELLI BURGER DI VERDURA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI	VERDURE COTTE DI STAGIONE SPINACI MINISTRINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO POLENTA (in sostituzione del pane) E VITELLONE A STRACCETTI (A BRASATO / ALLA PIZZAIOLA) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI

	21° 22/01 - 26/01	22° 29/01 - 02/02	23° 05/02 - 09/02	24° 12/02 - 16/02
l u n e d i	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>CORONCINE / GRAMIGNA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO</p> <p>UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) ARROTOLATA CON FONTINA (CON FONTINA E SPINACI) AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE ZUCCHINE</p> <p>GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE</p> <p>BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI CON PANGRATTATO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>RISO IN PASSATO DI LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO</p> <p>CASATELLA o BURGER DI VERDURE</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE FAGIOLINI</p> <p>RISOTTO CON VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO (IN BIANCO)</p> <p>PETTO DI TACCHINO ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CLEMENTINE</p>
m a r t e d i	<p>PISELLI o LENTICCHIE STUFATE</p> <p>RISOTTO CON RADICCHIO ROSSO o ALTRA VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO</p> <p>POLLO ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>COUS-COUS IN PASSATO DI VERDURA PARMIGIANO o ORZO/RISO/CROSTINI DI PANE</p> <p>STRACCHINO CON FORNARINA / PIADINA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) o PIZZA MARGHERITA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MANDARINI</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>SEDANINI CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>POLPETTINE DI VITELLONE AL POMODORO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA</p> <p>PENNETTE AL POMODORO PARMIGIANO</p> <p>PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO o FILETTI MERLUZZO ARROSTO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>
m e r c o l e d i	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o FARRO/RISO/CROSTINI DI PANE</p> <p>MOZZARELLA + PIZZA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) AL POMODORO o PIZZA MARGHERITA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MANDARINO</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE E BESCIAAMELLA, PARMIGIANO</p> <p>PATATE AL VAPORE/LESSATE al PREZZEMOLO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>SPAGHETTI AL POMODORO, BASILICO E PARMIGIANO</p> <p>PIADINA E SARDONCINI ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE</p> <p>CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO</p> <p>UOVO SODO CON SALSA VERDE o CROCCHETTE DI VERDURE AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE</p>
g i o v e d i	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>SEDANINI INTEGRALI/SEMIINTEGRALI AL POMODORO, PARMIGIANO</p> <p>LOMBO DI MAIALE A FETTINE ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>FUSILLI CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde.cefalo.cappone) ARROSTO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELE</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA</p> <p>PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO o PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA</p> <p>PATATE ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CLEMENTINE</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>GOBBETTI CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>FILETTO DI PLATESSA A COTOLETTA o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde.cefalo.cappone) ARROSTO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI</p>
v e n e r d i	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde.cefalo.cappone) ARROSTO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>CAROTE CRUDE A BASTONCINO CON SALSA DI CECI (HUMMUS)</p> <p>CROSTINI DI PANE CON PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO o MINISTRINA IN PASSATO DI VERDURE</p> <p>UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) CON ERBETTE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE SPINACI</p> <p>FUSILLI AL SUGO DI VERDURA E PISELLI, PARMIGIANO (IN BIANCO)</p> <p>POLLO ARROSTO (ALLA CACCIATORA), AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>FARFALLE AL POMODORO PARMIGIANO</p> <p>POLPETTINE DI RICOTTA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI

	25° 19/02 - 23/02	26° 26/02 - 01/03	27° 04/03 - 08/03	28° 11/03 - 15/03
l u n e d i	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>SPAGHETTI CON RAGU' DI PESCE FRESCO, CON POMODORO E ODORI o ALLE VONGOLE o AL TONNO</p> <p>FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>MINISTRINA IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO</p> <p>UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) SEMPLICE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE FAGIOLINI</p> <p>PENNETTE CON SUGO DI VERDURA DI STAGIONE (BIANCO), PARMIGIANO</p> <p>BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>FARRO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o ORZO/RISO/CROSTINI DI PANE</p> <p>CASATELLA CON FORNARINA / PIADINA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE)</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI</p>
m a r t e d i	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO, PARMIGIANO o CORONCINE IN MINESTRA DI PATATE</p> <p>UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) ARROTOLATA CON FONTINA (CON FONTINA E SPINACI)</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MANDARINI</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE SPINACI/CAVOLO</p> <p>FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO</p> <p>POLLO ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>COUS-COUS IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o ORZO/RISO/CROSTINI DI PANE</p> <p>PIZZA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) POMODORO E MOZZARELLA o MOZZARELLA+PIZZA AL POMODORO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE E BESCIAPELLA, PARMIGIANO</p> <p>PATATE AL VAPORE/LESSATE al PREZZEMOLO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>
m e r c o l e d i	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>RISO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO</p> <p>MOZZARELLA + PIZZA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) AL POMODORO o PIZZA MARGHERITA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>GNOCCHETTI SARDI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO o BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>SEDANINI SEMI-INTEGRALI / INTEGRALI AL POMODORO PARMIGIANO</p> <p>VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO, LESSATO / AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>RISOTTO CON CARCIOFI O ALTRA VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO (IN BIANCO)</p> <p>SVIZZERA DI TACCHINO IN BIANCO o AL POMODORO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE</p>
g i o v e d i	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>SEDANINI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>FUSELLI DI POLLO ALLA CACCIATORA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO</p> <p>VERDURE DI STAGIONE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA</p> <p>PASTA OLIO EXTRA VERGINE OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE ZUCCHINE/CAVOLO</p> <p>CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO</p> <p>UOVO SODO CON SALSA VERDE</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA</p>
v e n e r d i	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>TAGLIATELLE CON RAGU' DI LENTICCHIE</p> <p>VERDURE DI STAGIONE TRIFOLATE</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO</p> <p>SQUACQUERONE</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON SALSA DI CECI (HUMMUS)</p> <p>PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO o PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA</p> <p>PATATE LESSATE o PURE' DI PATATE</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA</p>	<p>VERDURE MISTE CRUDE IN INSALATA</p> <p>PASTA OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO o FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI

	29° 18/03 - 22/03	30° 25/03 - 29/03	31° 01/04 - 05/04	32° 08/04 - 12/04
l u n e d i	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE GOBBETTI AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE LOMBO DI MAIALE AL LATTE, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA	VERDURE CRUDE IN INSALATA RISOTTO ALLA PARMIGIANA PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	VERDURE LESSATE / GRATINATE DI STAGIONE PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO o PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA PATATE ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE	VERDURE COTTE RISOTTO IN BIANCO CON CARCIOFI O ALTRA VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO (IN BIANCO) PETTO DI TACCHINO ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA
m a r t e d i	VERDURE CRUDE IN INSALATA PASTA OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde.cefalo.cappone) ARROSTO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE TAGLIATELLE CON LENTICCHIE ROSSE, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO VERDURE GRATINATE AL FORNO CON BESCIAPELLA E PARMIGIANO o CROCCHETTE DI VERDURE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE	VERDURE CRUDE IN INSALATA FUSILLI AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE STRACCETTI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI, AL FORNO CON ERBE AROMATICHE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA	ERBE COTTE (SPINACI/BIETE) FARRO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o ORZO/RISO/CROSTINI DI PANE STRACCHINO CON FORNARINA / PIADINA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA
m e r c o l e d i	TRIS DI VERDURE DI STAGIONE LESSATE / GRATINATE PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO o PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA PATATE ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE KIWI	VERDURE COTTE FAGIOLINI GOBBETTI AL POMODORO, PARMIGIANO BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA	VERDURE CRUDE IN INSALATA RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO CASATELLA o BURGER DI VERDURA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA	VERDURE CRUDE IN INSALATA FUSILLI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO SVIZZERA DI VITELLONE ALLA PIZZAIOLA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE
g i o v e d i	VERDURE CRUDE DI STAGIONE RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO PETTO DI TACCHINO A FETTINE ALLE ERBE AROMATICHE, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA	VERDURE CRUDE IN INSALATA CROSTINI DI PANE IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o FARRO/RISO/ORZO MOZZARELLA + PIZZA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) AL POMODORO o PIZZA MARGHERITA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE OLIO EXTRA VERGINE OLIVA , PARMIGIANO LOMBO DI MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE	VERDURE MISTE CRUDE IN INSALATA SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO o FILETTO MERLUZZO ARROSTO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GELATO
v e n e r d i	VERDURE CRUDE IN INSALATA FUSILLI AL POMODORO, PARMIGIANO POLPETTINE DI CECI AL PROFUMO DI ROSMARINO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ARANCE	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE SEDANINI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde.cefalo.cappone) ARROSTO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	VERDURE CRUDE IN INSALATA GOBBETTI AL POMODORO, PARMIGIANO FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde.cefalo.cappone) ARROSTO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO UOVO SODO CON SALSA VERDE o CROCCHETTE DI VERDURE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI

	37° 13/05 - 17/05	38° 20/05 - 24/05	39° 27/05 - 31/05	40° 03/06 - 07/06
l u n e d i	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE ZUCCHINE</p> <p>RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO</p> <p>STRACCETTI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI, AL FORNO CON ERBE AROMATICHE</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA</p> <p>ORZO FREDDO IN INSALATA DI VERDURE MISTE o ORZO IN PASSATO DI VERDURE MISTE</p> <p>POLPETTINE DI RICOTTA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE FRAGOLE</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE E BESCIAMELLA, PARMIGIANO</p> <p>VERDURE GRATINATE / TRIFOLATE AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELONE</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA</p> <p>PASTA OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO o PASTA FREDDA CON CAPPERI E OLIVE</p> <p>PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO o FILETTO MERLUZZO ARROSTO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>
m a r t e d i	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>FUSILLI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO</p> <p>POLPETTINE DI CECI AL PROFUMO DI ROSMARINO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>SEDANINI SEMINTEGRALI / INTEGRALI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO</p> <p>TACCHINO A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GELATO</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA</p> <p>GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI BASILICO</p> <p>BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde.cefalo.cappone) ARROSTO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>VERDURE MISTE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO</p> <p>PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA o PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO</p> <p>PATATE ARROSTO, AL FORNO o LESSATE</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE FRAGOLE</p>
m e r c o d e d i	<p>VERDURE MISTE CRUDE IN INSALATA</p> <p>FARFALLE AL POMODORO, PARMIGIANO</p> <p>LOMBO DI MAIALE AL LATTE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE FRAGOLE</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA/BASTONCINO</p> <p>PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>GOBBETTI CON PISELLI, POMODORO, PARMIGIANO</p> <p>UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) CON ERBETTE, AL FORNO o BURGER DI VERDURA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE BIETOLE</p> <p>PENNETTE AL SUGO DI CARCIOFI (BIANCO), PARMIGIANO</p> <p>BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI AL FORNO o LESSATI, FREDDI IN INSALATA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>
g i o v e d i	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA</p> <p>SPAGHETTI CON PESTO DI BASILICO</p> <p>FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde.cefalo.cappone) ARROSTO. AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA</p> <p>GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO, PARMIGIANO</p> <p>UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) SEMPLICE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE FAGIOLINI</p> <p>FUSILLI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO</p> <p>POLLO ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>TAGLIATELLE CON FAGIOLI, POMODORO E PARMIGIANO</p> <p>VERDURE GRATINATE AL FORNO CON BESCIAMELLA E PARMIGIANO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELONE</p>
v e n e r d i	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>PASSATELLI ASCIUTTI CON ZUCCHINE E POMODORINI</p> <p>PATATE LESSATE o PURE' DI PATATE</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>	<p>PISELLI</p> <p>RISOTTO CON SALSIA DI CAROTE O ALTRA VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO</p> <p>BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PERA</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA</p> <p>ORZO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o CROSTINI DI PANE/ORZO/RISO/CROUS-COUS</p> <p>PIZZA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) POMODORO E MOZZARELLA o MOZZARELLA+PIZZA POMODORO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE FRAGOLE</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA</p> <p>SEDANINI SEMI-INTEGRALI / INTEGRALI AL PESTO DI ZUCCHINE</p> <p>VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO, LESSATO / AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI

	41° 10/06 - 14/06	42° 17/06 - 21/06	43° 24/06 - 28/06	44° 01/07 - 05/07
l u n e d i	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE PASSATELLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO o PASSATELLI IN BRODO VEGETALE PATATE ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA	VERDURE CRUDE DI STAGIONE FARFALLE AL PESTO DI BASILICO POLPETTINE DI PESCE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE FRAGOLE	VERDURE CRUDE IN INSALATA ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO o ORZO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE MISTE PIZZA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) POMODORO E MOZZARELLA o SE ORZO FREDDO solo mozzarella (NO pizza) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PESCHE	VERDURE CRUDE IN INSALATA SEDANINI AL PESTO DI ZUCCHINE CAPRESE (MOZZARELLA + POMODORO A FETTINE) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ALBICOCCHIE
m a r t e d i	VERDURE COTTE DI STAGIONE FAGIOLINI RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO PETTO DI TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA (IMPANATURA CON PANGRATTATO), AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELONE	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON SALSA DI CECI (HUMMUS) SPAGHETTI I AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO RICOTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO VERDURE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ALBICOCCHIE	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE SPAGHETTI AL POMODORO, BASILICO PARMIGIANO o PASTA FREDDA CON CAPPERI E OLIVE PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO, AL FORNO o POLPETTINE DI PESCE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA
m e r c o l e d i	VERDURE CRUDE IN INSALATA FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO POLPETTINE DI CECI AL PROFUMO DI ROSMARINO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE FRAGOLE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE RISOTTO CON SALSA DI CAROTE O ALTRA VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELONE	VERDURE CRUDE IN INSALATA GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI BASILICO BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	VERDURE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO o FUSILLI FREDDI IN INSALATA DI LEGUMI MISTI UOVO SODO CON SALSA VERDE o CROCCHETTE DI VERDURE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ANGURIA
g i o v e d i	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA SEDANINI ALL'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO LOMBO DI MAIALE AL LATTE, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CILIEGIE	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO, AL FORNO o FILETTI DI PLATESSA IN CROSTA DI MAIS FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GELATO	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE GOBBETTI CON PISELLI, POMODORO, PARMIGIANO UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) CON ERBETTE, AL FORNO o BURGER DI VERDURA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE SUSINE	VERDURE COTTE DI STAGIONE FUSILLI CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO LESSATI, FREDDI IN INSALATA o BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PESCHE
v e n e r d i	VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA SPAGHETTI AL TONNO, POMODORO E CIPOLLA o PENNETTE FREDDI AL TONNO, POMODORINI, OLIVE NERE E CAPPERI FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA	VERDURE CRUDE IN INSALATA GNOCCHI DI PATATE ALLA CREMA DI ZUCCHINE, PARMIGIANO o PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE UOVO SODO CON SALSA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CILIEGIE	VERDURE COTTE DI STAGIONE BIETOLE FUSILLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO o FUSILLI ALL'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA POLLO ARROSTO, AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELONE	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE TAGLIATELLE CON FAGIOLI, POMODORO E PARMIGIANO VERDURE GRATINATE AL FORNO CON BESCIAMELLA E PARMIGIANO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE SUSINE

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI

	45° 08/07 - 12/07	46° 15/07 - 19/07	47° 22/07 - 25/07	48° 29/07 - 02/08
l u n e d i	<p>VERDURE MISTE CRUDE</p> <p>SPAGHETTI CON SUGO DI VERDURE DI STAGIONE (BIANCO), PARMIGIANO</p> <p>PESCE ARROSTO o IN INSALATA CON VERDURE FRESCHE o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO, PARMIGIANO o PASTA AL POMODORO</p> <p>UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) SEMPLICE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELONE</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE FAGIOLINI</p> <p>FUSILLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO</p> <p>BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI CON PANGRATTATO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PESCHE</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>TAGLIATELLE CON LEGUMI, POMODORO E PARMIGIANO</p> <p>VERDURE MISTE COTTE</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ANGURIA</p>
m a r t e d i	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>PASSATELLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO o PASSATELLI IN BRODO VEGETALE</p> <p>PATATE ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ANGURIA</p>	<p>PISELLI</p> <p>RISOTTO CON SALSA DI CAROTE O ALTRA VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO</p> <p>POLLO ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ALBICOCCHE</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>COUS-COUS IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o COUS-COUS/ORZO/RISO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE MISTE</p> <p>STRACCHINO CON FORNARINA/PIADINA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) o SE COUS COUS FREDDO NO FORNARINA solo formaggio</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE SUSINE</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>FUSILLI INTEGRALI/SEMINTEGRALI CON SUGO DI VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO (IN BIANCO)</p> <p>BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI AL FORNO o LESSATI, FREDDI IN INSALATA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PESCHE</p>
m e r c o l e d i	<p>VERDURE MISTE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO</p> <p>RISOTTO IN BIANCO CON ZUCCHINE, PARMIGIANO</p> <p>FUSELLI DI POLLO ALLA CACCIATORA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ALBICOCCHE</p>	<p>VERDURA CRUDA IN INSALATA</p> <p>ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO o ORZO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE MISTE</p> <p>PIZZA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE)</p> <p>POMODORO E MOZZARELLA o SE ORZO FREDDO solo mozzarella (NO pizza)</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO</p> <p>VERDURE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELONE</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>SPAGHETTI AL POMODORO, BASILICO E PARMIGIANO o PASTA FREDDA CON CAPPERI E OLIVE</p> <p>POLPETTINE DI PESCE o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>
g i o v e d i	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO</p> <p>CASATELLA CON FORNARINA/PIADINA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE)</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PESCHE</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>FARFALLE AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO</p> <p>LOMBO DI MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ANGURIA</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI BASILICO</p> <p>BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO. AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>VERDURE TRIFOLATE, AL FORNO</p> <p>FARFALLE OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO</p> <p>UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) SEMPLICE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELONE</p>
v e n e r d i	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>SEDANINI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO</p> <p>SVIZZERA DI VITELLONE ALLA PIZZAIOLA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE SUSINE</p>	<p>INSALATA MISTA</p> <p>PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO o FILETTI DI PLATESSA AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>GOBBETTI CON PISELLI, POMODORO, PARMIGIANO</p> <p>UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) CON ERBETTE, AL FORNO o BURGER DI VERDURA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ANGURIA</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>SEDANINI AL PESTO DI ZUCCHINE</p> <p>FILETTO DI PLATESSA A COTOLETTA o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GELATO</p>

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI

	49° 05/08 - 09/08	50° 12/08 - 16/08	51° 19/08 - 23/08	52° 26/08 - 30/08
l u n e d i	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE ZUCCHINE</p> <p>SEDANINI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO</p> <p>SVIZZERA DI VITELLONE ALLA PIZZAIOLA</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELONE</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>SPAGHETTI AL TONNO, CON POMODORO E CIPOLLA o PENNETTE FREDDI AL TONNO, POMODORINI, OLIVE NERE E CAPPERI</p> <p>PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PESCHE</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>GOBBETTI AL PESTO DI BASILICO</p> <p>UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) SEMPLICE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE UVA</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE ZUCCHINE</p> <p>FUSILLI AL POMODORO, PARMIGIANO</p> <p>BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO LESSATI, FREDDI IN INSALATA o A SPEZZATINO IN BIANCO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ANGURIA</p>
m a r t e d i	<p>VERDURE MISTE CRUDE</p> <p>SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO</p> <p>FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>PASSATELLI ASCIUTTI CON SALSIA DI ZUCCHINE, POMODORINI E PISELLI o PASSATELLI IN BRODO VEGETALE</p> <p>PATATE ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE UVA</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE</p> <p>RISOTTO CON SALSIA DI CAROTE O ALTRA VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO</p> <p>BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELONE</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO o ORZO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE MISTE</p> <p>PIZZA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) POMODORO E MOZZARELLA o SE ORZO FREDDO solo mozzarella (NO pizza)</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE SUSINE</p>
m e r c o l e d i	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO o FUSILLI FREDDI IN INSALATA DI LEGUMI MISTI</p> <p>UOVO SODO CON SALSIA VERDE</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ANGURIA</p>	<p>VERDURE COTTE DI STAGIONE</p> <p>RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO</p> <p>PETTO DI TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MELONE</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>TAGLIATELLE CON FAGIOLI, POMODORO E PARMIGIANO</p> <p>VERDURE GRATINATE AL FORNO CON BESCIAPELLA E PARMIGIANO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PESCHE</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>SEDANINI SEMI-INTEGRALI / INTEGRALI AL PESTO DI BASILICO</p> <p>PETTO DI TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PESCHE</p>
g i o v e d i	<p>VERDURE MISTE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO</p> <p>RISOTTO IN BIANCO CON ZUCCHINE, PARMIGIANO</p> <p>POLLO ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE SUSINE</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO o ORZO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE MISTE</p> <p>PIZZA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE) POMODORO E MOZZARELLA o SE ORZO FREDDO solo mozzarella (NO pizza)</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</p>	<p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IM ISALATA</p> <p>FARFALLE AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO</p> <p>LOMBO DI MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ANGURIA</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>PASTA CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone) ARROSTO, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GELATO</p>
v e n e r d i	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>TAGLIATELLE CON LENTICCHIE ROSSE, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO</p> <p>VERDURE GRATINATE AL FORNO CON BESCIAPELLA E PARMIGIANO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PESCHE</p>	<p>VERDURE CRUDE IN INSALATA</p> <p>SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO</p> <p>LOMBO DI MAIALE AL LATTE, AL FORNO</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ANGURIA</p>	<p>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO</p> <p>FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde,cefalo,cappone)</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE BANANA</p>	<p>VERDURE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO</p> <p>PASSATELLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO o PASSATELLI IN BRODO VEGETALE</p> <p>PATATE AL VAPORE E PISELLI</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE UVA</p>

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI