



INDICAZIONE ORARI E PALESTRE

ATTIVITA' MOTORIA ANZIANI

anno sportivo 2023-2024

giorni	Palestra MARTINELLI	Palestra FONTANELLE Via Sicilia	Palestra PLAYHALL	Palestra ALGHERO	Palestra SAN LORENZO Via Bergamo
LUNEDI'	9.00 – 10.00 10.00 – 11.00	9.00 – 10.00 10.00 – 11.00	9.00 – 10.00 10.00 – 11.00	14.30 – 15.30 15.30 - 16.30	14.30 – 15.30 15.30 - 16.30
MERCOLEDI'	9.00 – 10.00 10.00 – 11.00	9.00 – 10.00 10.00 – 11.00	9.00 – 10.00 10.00 – 11.00	14.30 – 15.30 15.30 - 16.30	
VENERDI'	9.00 – 10.00 10.00 – 11.00	9.00 – 10.00 10.00 – 11.00	9.00 – 10.00 10.00 – 11.00	14.30 – 15.30 15.30 - 16.30	14.30 – 15.30 15.30 - 16.30